



Il Percorso Diagnostico Terapeutico delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali

PDTA MICI

Dalla Diagnosi alla Cura seguiamo continuativamente i pazienti affetti da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali

U.O. Gastroenterologia Interventistica
 I piano Corpo A
 Ospedale Madonna delle Grazie di Matera, ASM Basilicata



Caro/a paziente,

è nostro desiderio darti alcune informazioni che speriamo possano esserti utili nel comprendere il percorso che ti verrà proposto presso il Nostro Ospedale, indirizzato a quanti sono affetti da Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali.

Queste piccole indicazioni non vogliono sostituirsi alla più estesa informativa che il tuo medico ti fornirà dettagliatamente ed in maniera specifica per il tuo caso, ma intendono fornirti una rappresentazione di quanto possiamo offrirti.

Il Percorso Diagnostico terapeutico Assistenziale

Il Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) è la strada che i professionisti sanitari seguono per prendersi cura di te. Si tratta di una strada condivisa, chiara e conosciuta da tutti, che consente di avere una strategia precisa per ogni paziente, in modo che ciascuno abbia le medesime opportunità e la massima qualità nel minor tempo possibile. In virtù della propria struttura, il PDTA facilita il suo stesso rinnovamento, limita gli sprechi, ottimizza le risorse del Sistema Sanitario Nazionale, consente l'aggiornamento scientifico degli operatori.

I medici a cui prevalentemente farai riferimento nel nostro Ospedale saranno i Gastroenterologi, ma la tua storia clinica sarà seguita da molte altre figure professionali, tra cui Reumatologi, Oculisti, Dermatologi, Radiologi, Chirurghi, Proctologi, Anatomo Patologi, Nutrizionisti, Infettivologi, Ginecologi, Medici di laboratorio, Psicologi, Epatologi, Infermieri, Tecnici e molti altri, perché la tua è una malattia complessa e servono le competenze e le capacità di molti che lavorano insieme per curarti al meglio.

Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali

Le Malattie infiammatorie Croniche Intestinali (MICI), le più comuni delle quali sono la Malattia di Crohn e la Colite Ulcerosa, sono malattie a prevalente espressione intestinale, con andamento cronico, caratterizzato da momenti di riaccensione e fasi di remissione. Allo stato attuale delle conoscenze mediche, che tuttavia sono in rapida evoluzione per la grande mole di ricerche scientifiche dedicate a queste malattie, le MICI sono definite curabili, ma non guaribili. Per questa ragione i malati che ne sono affetti hanno necessità di punti di riferimento stabili in ambito sanitario, e di una presa in carico globale e costante.

Per diagnosticare e comprendere le MICI nella complessità che le caratterizza, abbiamo bisogno di diversi esami di laboratorio e strumentali, e, come detto, della collaborazione di molteplici figure professionali. Una volta definita la malattia occorrerà scegliere la terapia più adatta al caso specifico. L'obiettivo che ci prefiggiamo nei propri la terapia tagliata su misura per te, coerentemente alle linee guida internazionali, è garantirti una qualità della vita sovrapponibile a quella delle altre persone che non sono affette da MICI.

[Le MICI presso L'Ospedale Madonna delle Grazie di Matera](#)

Presso il nostro Ospedale seguiamo da molti anni diverse centinaia di pazienti affetti da MICI, provenienti dalla Basilicata e dalle regioni limitrofe.

Disponiamo di un ambulatorio di Gastroenterologia Generale presso il quale si svolgono le prime visite. L'accesso a questo ambulatorio è garantito attraverso il CUP regionale con impegnativa del medico curante o di altro specialista ospedaliero. Per le urgenze, i casi che giungano in Pronto Soccorso o che siano ricoverati nei reparti del nostro Ospedale, svolgiamo attività di consulenza h24.

Eseguiamo direttamente presso la nostra U.O. di Gastroenterologia Interventistica tutti gli esami endoscopici necessari nel momento della diagnosi e nelle fasi successive. Disponiamo di un Day Service e di un Day Hospital per i casi più complessi, che abbiano bisogno di esami in sedazione profonda o di terapie particolari.

Se si pone la necessità di un ricovero, i pazienti vengono indirizzati presso i reparti di Medicina Interna, di Medicina d'Urgenza o di Rianimazione, a seconda della gravità del quadro clinico. L'iter diagnostico viene sempre deciso collegialmente.

Tutti i pazienti che abbiano ricevuto diagnosi di MICI vengono seguiti presso un ambulatorio dedicato, con accesso diretto previo appuntamento presso la Nostra Accettazione.

Le fasi del PDTA

La Diagnosi

I pazienti con MICI già diagnosticata presso altra sede o con sintomatologia plausibile per MICI (diarrea cronica con o senza sangue, dolore addominale, calo ponderale) accedono al nostro ambulatorio di Gastroenterologia Generale dopo aver preso appuntamento presso il CUP regionale, muniti di impegnativa del medico curante o di altro specialista ospedaliero.

Per i pazienti residenti in Basilicata, il medico prescrittore dovrà indicare la priorità per la prima visita gastroenterologica:

Classe di priorità U: urgente, entro 72 h tramite Accesso diretto al PS o DEA

Classe di Priorità B: attesa breve, massimo 10 gg

- Anemia sideropenica ingravescente di sospetta natura gastrointestinale
- Diarrea acuta con fuci ematiche
- Ascite ingravescente refrattaria a terapia
- Encefalopatia porto sistemica
- Sintomi o segni sospetti per patologia neoplastica dell'apparato digerente

Classe di Priorità D: differita massimo 30 giorni

- Diarrea cronica
- MICI
- Encefalopatia cronica
- Pancreatite cronica

Classe di priorità P: programmata

- Controllo in patologie già note

Il paziente verrà dunque visitato presso l'ambulatorio di Gastroenterologia Generale e, in caso di sintomi e segni suggestivi di MICI, avviato ad eseguire esami endoscopici, radiologici, di laboratorio. Al termine di questi primi accertamenti verrà rivalutato in ambulatorio di Gastroenterologia e qui confermata o meno la diagnosi di MICI. In caso non fosse confermata la diagnosi, verrà fissato un appuntamento di controllo in ambulatorio di Gastroenterologia Generale a 12 mesi, per la rivalutazione finale.

Quando la diagnosi è confermata invece, il paziente viene valutato anche da altri specialisti al fine di caratterizzare al meglio i dettagli della malattia e le sue eventuali manifestazioni extraintestinali.

Sono previsti percorsi specifici per i malati di MICI in gravidanza, con concomitante patologia oncologica, infettiva o proctologica. Ogni paziente affetto da MICI ha diritto ad una valutazione e ad un supporto psicologico dedicato.

La Terapia

La terapia delle MICI può essere medica o chirurgica.

Le terapie mediche di primo livello sono Mesalazina, Cortisonici locali e sistematici, Antibiotici, Probiotici; le terapie di secondo livello prevedono Immunosoppressori come l'Azatioprina o la 6-Mercaptopurina; le terapie di terzo livello sono rappresentate dai farmaci biologici. Presso la nostra U.O. abbiamo a disposizione Infliximab, Adalimumab e Vedolizumab.

Ogni prescrizione di terapia medica viene preceduta da un'estesa informativa al paziente e dagli opportuni esami, come previsto dal PDTA. Prima di intraprendere terapie immunosoppressive e/o biologiche eseguiamo accertamenti dedicati, escludiamo controindicazioni, sottoponiamo al paziente una scheda di esaustiva informazione sui farmaci consigliati e forniamo un consenso informato.

Se le terapie mediche dovessero essere controindicate o non efficaci, viene presa in esame la terapia chirurgica, da ottimizzare sul caso specifico in esame. Il chirurgo visita il paziente consensualmente al gastroenterologo e fornisce allo stesso paziente ogni informazione circa il trattamento proposto.

Gli Studi Clinici

Durante il PDTA è possibile ti venga proposto di partecipare ad uno studio clinico.

Gli studi clinici sono il mezzo attraverso cui la scienza moderna conosce le malattie e le risposte di esse alle terapie, pertanto rappresentano un mezzo indispensabile per migliorare la nostra capacità di cura. Gli studi vengono proposti al paziente solo dopo essere stati esaminati da un organo regionale denominato *“Comitato Etico Unico Regionale per la Basilicata”*, a tutela del paziente stesso e nel rispetto delle norme deontologiche riconosciute per la ricerca scientifica.

Coloro che accetteranno di partecipare agli studi clinici in corso presso la nostra U.O. resteranno sempre anonimi, conosceranno nel dettaglio le finalità dello studio, le modalità di esecuzione, i controlli strumentali, clinici e di laboratorio, la gestione di eventuali effetti collaterali. Solo dopo essere entrato in possesso di queste informazioni potrai decidere se accettare o meno di partecipare allo studio proposto, firmando il consenso informato.

I contatti

U.O. Gastroenterologia Interventistica

I piano corpo A

Ospedale Madonna delle Grazie di Matera

Contrada Cattedra Ambulante

Tel: 0835253284

Fax:0835252318