azienda sanitaria locale matera
P.O. "Madonna delle Grazie
U.O.S.D. di Medicina Nucleare e diagnostica PET-Tc
Direttore Dott. Saverio Schiavariello

SCHEDA INFORMATIVA PET/CT CON 18F-FDG

L'esame PET è un esame scintigrafico che prevede come prima cosa la somministrazione per via endovenosa di un farmaco debolmente radioattivo (radiofarmaco), analogo del glucosio, che si concentra nelle cellule ad elevato metabolismo glicidico come le cellule tumorali e infiammatorie. Grazie al tomografo PET è possibile rilevare i siti di concentrazione del radiofarmaco in tutto il corpo. Viene eseguita anche una scansione TC a bassa dose necessaria per l'attenuazione e per la localizzazione spaziale PET. La dose (attività) somministrata è in ambiti del tutto accettabili. Gli Organismi e le Commissioni Internazionali, preposti alla protezione della persona dall'esposizione alle radiazioni ionizzanti, ritengono limitati i rischi connessi con le dosi di radiazioni assorbite per indagini scintigrafiche. L'esame dovrebbe essere eseguito almeno 30 giorni dopo l'intervento chirurgico, almeno 30 giorni dopo la fine della chemioterapia e dopo 60-90 giorni dalla fine della radioterapia, salvo casi di necessità in relazione al quesito clinico.

ISTRUZIONI ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME

L'esame viene eseguito sull'unità mobile posizionata nell'apposita area antistante l'U.O. di Medicina Nucleare. Complessivamente la procedura ha una durata di circa 3 ore. Prima di iniziare verrà chiesto al paziente di firmare un consenso all'esecuzione dell'esame e, nelle donne, l'attestazione in cui si esclude lo stato di gravidanza. Dopo la somministrazione del radiofarmaco il paziente dovrà attendere circa 45-75 minuti prima delle acquisizioni restando seduto su di una poltrona, all'interno della sala d'attesa calda, nel modo più rilassato possibile. Le sarà richiesto di bere dell'acqua. L'esame vero e proprio (acquisizione delle immagini mediante l'apparecchiatura) ha una durata compresa tra 20-60 minuti a seconda del tipo di patologia. Al termine potrà tornare al suo domicilio non può e non deve accedere nuovamente al reparto di Medicina Nucleare.

PRENOTAZIONE DELL'ESAME

L'esame si prenota al CUP ai seguenti numeri: 848821821 o 0971471373. Subito dopo aver effettuato la prenotazione il paziente deve scaricare dalla modulistica allegata la scheda di prenotazione PET, disponibile online all'indirizzo www.asmbasilicata.it, farla compilare dal medico richiedente in ogni suo campo ed inviarla tramite fax al numero 0835/253673.

IMPEGNATIVA

Visita medico nucleare; PET-TC Total-Body

PREPARAZIONE ALL'ESAME PET

1) Digiuno completo da almeno 6 ore: è consentito solo bere acqua.
2) Sospensione di alimentazione parenterale e di sostanze contenenti destrosio per almeno 4 ore.
3) Non è necessaria la sospensione di alcuna terapia; si raccomanda comunque di segnalare, nella scheda "prenotazione esami", eventuali terapie a base di cortisone in atto.
4) E' indispensabile portare con sé tutta la documentazione clinica inerente al caso.
5) Gli esami non possono essere effettuati su donne in stato di gravidanza presunta o accertata.
6) L'allattamento non è controindicazione per la possibilità di sospensione temporanea.
7) E' opportuno venire con abbigliamento comodo, senza oggetti di metallo (collane, bracciali, etc)
8) E' opportuno portare con sé una bottiglia d'acqua da litro.
9) in caso di TC con mezzo di contrasto è necessario programmare la prestazione contattando il reparto al numero 0835252002 ed effettuare dosaggio della creatininemia ed ECG recente.

ISTRUZIONI PER PAZIENTI DIABETICI

L'esame verrà eseguito in presenza di valori di glicemia inferiori a 180-200 mg/dl.

- DIABETE TIPO II trattato con terapia orale: alimentazione a basso indice glicemico nei giorni precedenti; abbondante idratazione.
- DIABETE TIPO I e DIABETE TIPO II in trattamento con insulina: colazione e somministrazione di insulina tra le 6 e le 7 del mattino, idratazione e rimanere a digiuno fino al completamento dell'esame.

E' opportuno comunque che i pazienti diabetici contattino il reparto al numero 0835-252002 per una gestione condivisa della procedura.