

**AZIENDA SANITARIA DI MATERA (ASM)**  
**COMUNICAZIONE INFORMATIVA PER I PAZIENTI**  
**PREVENZIONE – CORONAVIRUS**

Gentili Pazienti e Visitatori,

vista l'attuale situazione in tutto il territorio italiano legata alla diffusione del *Coronavirus*, in un'ottica di prevenzione e al fine di tutelare la Sua salute, nonché quella di tutti i pazienti e del personale della ASM, Le ricordiamo le **raccomandazioni del Ministero della Salute per contenere il contagio da Coronavirus**, da seguire scrupolosamente dentro e fuori dalla nostra struttura sanitaria.

1. **Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica.**
2. **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
3. **Evitare le strette di mano e gli abbracci fino al termine dell'emergenza.**
4. **Evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro.**
5. **Evitare luoghi affollati.**
6. **Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce. Altrimenti usare la piega del gomito.**
7. **Se si reputa di avere sintomi simili all'influenza, restare a casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contattare il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali dedicati.**

La ringraziamo per la collaborazione.