

AZIENDA SANITARIA DI MATERA (ASM)
COMUNICAZIONE INFORMATIVA PER I PAZIENTI
PREVENZIONE – CORONAVIRUS

Gentili Pazienti e Visitatori,

vista l'attuale situazione in tutto il territorio italiano legata alla diffusione del *Coronavirus*, in un'ottica di prevenzione e al fine di tutelare la Sua salute, nonché quella di tutti i pazienti e del personale della ASM, Le ricordiamo le **raccomandazioni del Ministero della Salute per contenere il contagio da Coronavirus**, da seguire scrupolosamente dentro e fuori dalla nostra struttura sanitaria.

- 1. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica.**
- 2. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
- 3. Evitare le strette di mano e gli abbracci fino al termine dell'emergenza.**
- 4. Evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro.**
- 5. Evitare luoghi affollati.**
- 6. Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce. Altrimenti usare la piega del gomito.**
- 7. Se si reputa di avere sintomi simili all'influenza, restare a casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contattare il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali dedicati.**

La ringraziamo per la collaborazione.