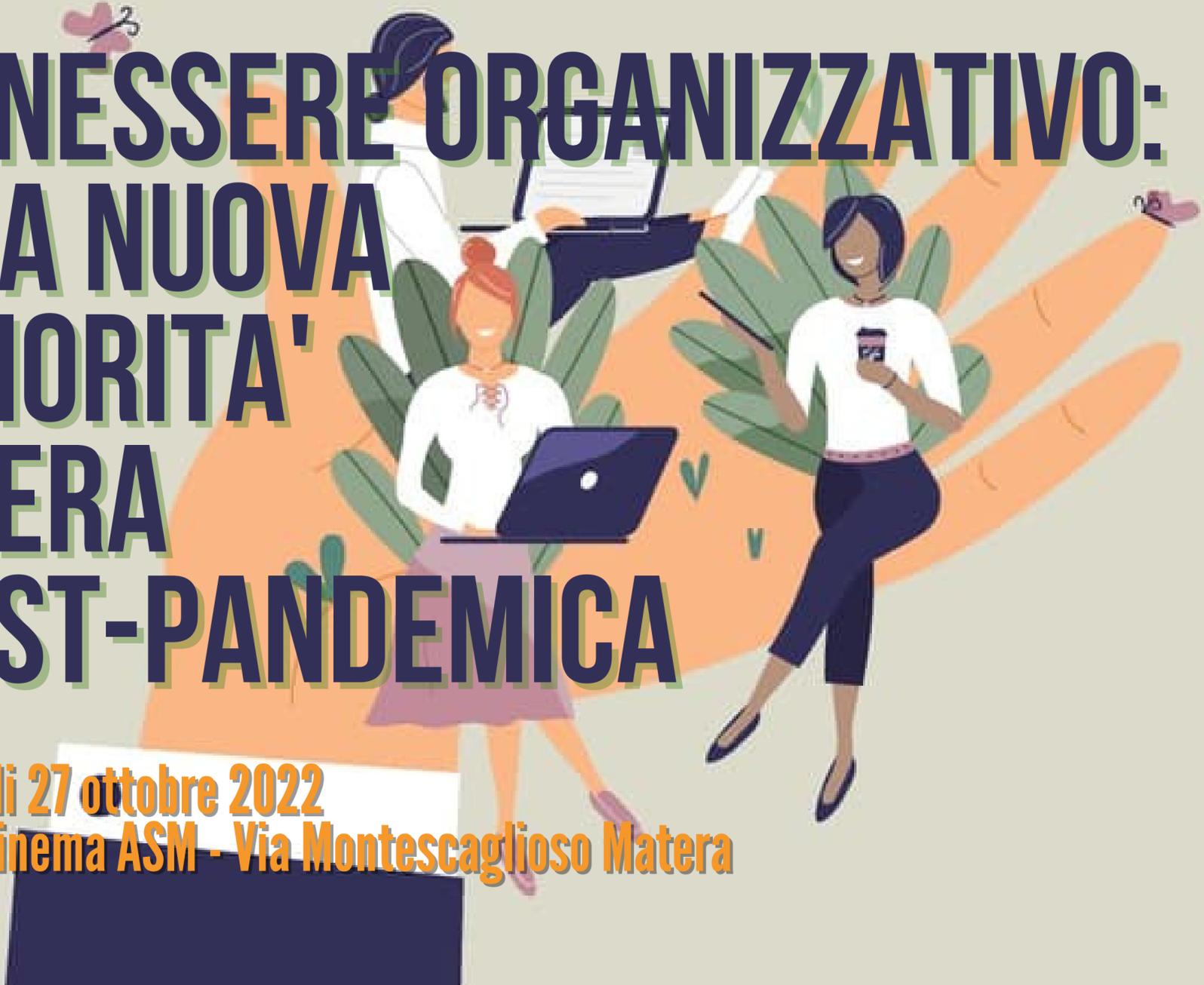


BENESSERE ORGANIZZATIVO: UNA NUOVA PRIORITA' IN ERA POST-PANDEMICA



Giovedì 27 ottobre 2022
Sala Cinema ASM - Via Montescaglioso Matera

OBIETTIVI E FINALITA'

Negli ultimi anni, si è sentito molto parlare di benessere organizzativo e welfare aziendale ed è stata colta la sfida nel creare e diffondere una cultura aziendale capace di riconoscere l'importanza che un ambiente di lavoro inclusivo, equo e attento alla conciliazione vita privata - vita lavorativa dei propri collaboratori, sul loro senso di appartenenza e sulla loro efficienza. In Italia scontiamo ancora molto il retaggio della contrapposizione e della distanza tra vertici aziendali e lavoratori, senza capire davvero che in questa partita non devono esserci pregiudizi. L'obiettivo è comune e l'unione fa sempre la forza. Le aziende innovative e lungimiranti sono anche quelle che performano meglio ed esistono solo due modi di fare welfare nelle aziende: uno che funziona e uno che non funziona. La crisi pandemica purtroppo ha profondamente rimodulato nelle persone l'ordine delle priorità ed il concetto di benessere è stato all'improvviso e con prepotenza rimesso in discussione, mentre è emersa la difficoltà delle aziende di adeguarsi. Secondo l'Osservatorio HR Innovation Practice della School of Management del Politecnico di Milano, nel 2021 soltanto il 27% è riuscito a garantire la continuità delle attività senza difficoltà e oltre un terzo ha faticato ad attrarre candidati e a trattenere i propri dipendenti. Un altro effetto negativo della pandemia è stato il calo del senso di appartenenza alla propria organizzazione, che è fortemente diminuito in un quarto dei lavoratori, e del numero dei dipendenti che si sono sentiti "ingaggiati" (-16% rispetto al 2020) e "pienamente ingaggiati" nella propria organizzazione (-23%). Forte è la richiesta di ri-cominciare a parlare di Benessere organizzativo, inteso come capacità di un'organizzazione di saper promuovere e mantenere il benessere fisico, psicologico e sociale di tutte le proprie persone, perché le indagini del settore hanno dimostrato che le strutture più efficienti sono quelle con dipendenti soddisfatti e un "clima interno" sereno e partecipativo. Nei prossimi mesi, per recuperare attrattività si dovranno aumentare gli sforzi per prendersi cura delle persone, migliorarne l'engagement e rendere sostenibili i nuovi modelli di lavoro, supportando i dipendenti e aiutandoli a coltivare le relazioni professionali. Sarà importante aumentare l'appeal dell'azienda come posto di lavoro desiderabile per i lavoratori e attrattiva per i nuovi candidati, facendo leva sulla motivazione, il coinvolgimento, la valorizzazione. Sarà necessario intervenire sulle difficoltà anche relazionali che se protratte nel tempo possono tradursi in stress sul lavoro (stress lavoro correlato) e poi conflitto. Saper ridurre le situazioni conflittuali nei contesti lavorativi è diventato infatti un bisogno sempre più crescente tra il personale. La gestione efficace degli stati emozionali più difficili (ansia, paura, preoccupazione, rabbia) passa dal diventare consapevoli di come si sta in un determinato momento e da che cosa stiamo provando.

Il Corso si pone l'obiettivo in particolare di comprendere i meccanismi e le cause alla base dei conflitti per poter scegliere la strategia opportuna. Acquisire strumenti e metodi che sono della Mindfulness, cercando di acquisire una nuova modalità di relazionarsi alla propria esperienza interna, attraverso lo sviluppo di un rapporto nuovo e salutare con i pensieri catastrofici, le sensazioni fisiche e le emozioni, per riuscire a pianificare e mettere in atto comportamenti appropriati di risoluzioni dei problemi. Migliorare la propria efficacia personale nella gestione del conflitto acquisendo maggiore consapevolezza di sé e sviluppare resilienza. La mindfulness, in questo senso, si rivela essere una tecnica immediatamente applicabile nel settore lavorativo con enormi benefici sia in termini di riduzione dello stress che di miglioramento del Benessere individuale e dell'Organizzazione.

PROGRAMMA

Dalle ore 8:00 alle ore 14:00

- Conflitti sul posto di lavoro e strategie per la risoluzione
- Rischio aggressioni e rischio clinico.
- Procedure di monitoraggio e prevenzione a tutela della salute e della sicurezza
- Il benessere nelle professioni sanitarie
- Il benessere aziendale: dalla valutazione alla valorizzazione
- Mindfulness. Una pratica per raggiungere il benessere, nella vita come nel lavoro

RELATORI

Ivana Pipponzi

Consigliera Regionale di Parità della Basilicata

Aldo Di Fazio

Direttore Struttura complessa interaziendale regionale Medicina Legale

Salvatore Gentile

Direttore ff.UOC di Psicologia clinica e del lavoro ASM

Angela Braia

UOSD Qualità, accreditamento e servizi professioni sanitarie e sociali

Damiana Boca

Ed.prof.ASM Istruttrice Mindfulness

Maria Antonietta Amoroso

Responsabile scientifico

ISCRIZIONI

maria1.amoroso@asmbasilicata.it

Indicare la qualifica e la UO di appartenenza

Accreditato per tutte le figure sanitarie